

¿ Por qué no valoramos nuestra salud ?

¿ A caso creemos que somos SUPERHOMBRES ?

Siempre que oímos una noticia sobre un accidente laboral pensamos que eso a nosotros no nos va a suceder, pero no nos damos cuenta de que somos humanos al igual que esa persona que ha sufrido ese accidente. Estamos en nuestro puesto de trabajo y nos ofrecen una normativa para cuidar nuestra salud, pero pensamos que son bobadas o pérdida de tiempo y lo ignoramos. Pero, ¿ qué pasaría si por no perder un minuto en ponernos unas gafas de seguridad perdiésemos un ojo ?

En ese momento nos acordaríamos de aquel compañero que nos pedía que nos pusiéramos las gafas, y entonces, cuando nos damos cuenta de que miraba por nosotros, por nuestro bien y no lo hacía por molestarnos. Y por eso me pregunto : ¿ no es mejor perder un minuto de nuestra vida, que nuestra salud en un minuto ?

Cuídate y disfruta de tu salud.